



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนิคมน้ำอุ่น โทร ๐๔๒-๗๘๙๐๑๖

ที่ สน ๑๔๓๒/๑๕๐ วันที่ ๓๐ เมษายน ๒๕๖๒

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการเสริมสร้างศักยภาพเพื่อขับเคลื่อนสุขภาวะระดับพื้นที่แก่ คณะกรรมการ อนุกรรมการ พขอ. ครั้งที่ ๑ และขออนุญาตเผยแพร่กิจกรรม

เรียน สาธารณสุขอำเภอนิคมน้ำอุ่น

## ๑. ต้นเรื่อง

ตามที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอนิคมน้ำอุ่น ได้กำหนดให้โรคติดต่อเรื้อรัง เบาหวาน โครงการตามภารกิจหลัก และในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พขอ.) นิคมน้ำอุ่น ขึ้น และเพื่อให้ประเด็นขับเคลื่อนดังกล่าว เป็นไปในทิศทาง ยุทธศาสตร์ และเป้าหมาย อย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพ โดยมีการบูรณาการร่วมกันระหว่างหน่วยงานรัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชนอย่างเป็นองค์รวม รวมทั้งมุ่งเน้นให้เกิดการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในพื้นที่ที่มีประชาชนเป็นศูนย์กลาง เสริมสร้างความเป็นผู้นำและเจ้าของร่วมกันในการพัฒนาและแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในพื้นที่ ตลอดจนสร้างเสริมให้บุคคล ครอบครัว และชุมชน มีสุขภาพทางกาย จิตใจ และสังคม เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีและเกิดความยั่งยืนสืบไป และมีการประชุมตามโครงการ เมื่อวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๒ จึงขอรายงานผลการประชุม

## ๒. ผลการดำเนินงานตามโครงการ

กิจกรรมสำคัญตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอนิคมน้ำอุ่น ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ คือ การจัดประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอ เพื่อขับเคลื่อนงานในระดับอำเภอ ประกอบด้วย ๓ ขั้นตอน ได้แก่ ขั้นที่ ๑ กำหนดประเด็นพัฒนาคุณภาพชีวิต ขั้นที่ ๒ จัดทำแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตรายประเด็น และขั้นที่ ๓ ดำเนินการแผนพัฒนาคุณภาพชีวิต

รายละเอียดการดำเนินงานโครงการดำเนินโครงการ

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ตามแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอ ประเด็นโรคเบาหวาน ซึ่งมีกิจกรรมตั้งแต่การคัดกรอง กิจกรรมการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ ชุมชนรักสุขภาพ สานสัมพันธ์เครือข่าย กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยง กิจกรรมคลินิก NCD Plus ซึ่งกิจกรรมต่าง เหล่านี้ ได้มอบภารกิจให้กับเครือข่ายในการดำเนินกิจกรรมร่วมกัน ดังนี้

โรงพยาบาลนิคมน้ำอุ่น รักษาพยาบาลเบาหวานคลินิก CPG ในการดูแลผู้ป่วย เบาหวาน ทีมสหวิชาชีพในการติดตามเยี่ยมผู้ป่วย เบาหวานพัฒนาบุคลากร เจ้าหน้าที่, Care giver ระบบรับ – ส่ง ผู้ป่วย เบาหวาน Consult รพ.สต.ในการดูแลผู้ป่วย เบาหวาน

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ประสานงานคณะกรรมการ พขอ. จัดการระบบฐานข้อมูลผู้ป่วย นิเทศ กำกับ ติดตาม

รพ.สต.จัดระบบบริการ เบาหวานคลินิก ในรพ.สต.เดือนละครั้งบริการด้านการป้องกันในผู้ป่วย ส่งต่อไปรับการรักษาที่ รพช.และติดตามเยี่ยมบ้าน

โรงเรียน มีกิจกรรมให้ความรู้เรื่องเบาหวานแก่เด็กนักเรียน มีกิจกรรมออกกำลังกายในโรงเรียน เครือข่าย อสม. เก็บข้อมูลและให้ความรู้เรื่อง โรคเบาหวานดูแลเรื่องการรับประทานอาหาร การทานยา และกระตุ้นการออกกำลังกาย ร่วมคัดกรองและติดตามเยี่ยมบ้าน

อบต./สมาชิก อบต.สนับสนุนงบประมาณในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ร่วมวางแผนและกำหนดมาตรการทางสังคมตาม ธรรมนูญสุขภาพ

ผู้นำชุมชน/กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ร่วมวางแผน และดำเนินการตามนโยบายสุขภาพ ประชาสัมพันธ์ หอกระจายข่าวในหมู่บ้าน

ชมรมผู้ป่วยโรคเรื้อรัง/ร้านค้าจัดจำหน่ายอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน

ผู้ดูแล (Care giver) ,อผส. ดูแลผู้ป่วยเบาหวานต่อเนื่องในชุมชน ค้นหาผู้ป่วยต้นแบบในการดูแลตนเองได้ดี มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

ชมรมผู้สูงอายุ เพิ่มขีดความสามารถในการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน อผส.ในการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นเบาหวาน

พระภิกษุเทศนา ให้ความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพวัดส่งเสริมสุขภาพ

มีการดำเนินงานโครงการอย่างเป็นรูปธรรม มีกิจกรรมการคัดกรองผู้ป่วย ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับกลุ่มเสี่ยง และจัดคลินิกดูแลผู้ป่วยเบาหวาน ที่ รพ.นิคมน้ำอุ่น และ รพ.สต. ทุกแห่ง มีการร่วมมือในการดำเนินงานตามภารกิจที่ได้รับมอบหมาย เช่น การประชาสัมพันธ์จากผู้ใหญ่บ้าน มีการติดตามผู้ป่วยที่ขาดนัดโดย อสม. และเยี่ยมบ้านโดยสหวิชาชีพ และ ผู้ดูแล เป็นต้น ทำให้ผู้ป่วยเข้าถึงการรับบริการอย่างทั่วถึง และปฏิบัติตามคำแนะนำในการรักษาระดับน้ำตาล ทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

### ๓. ข้อเสนอแนะเพื่อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขออนุญาตเผยแพร่ทางเว็บไซต์ของหน่วยงานต่อไป



(นายพัฒนา ไชยชมภู)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

**ทราบ/อนุญาต**



(นายเทอดศักดิ์ จุฬนิตย์)

สาธารณสุขอำเภอนิคมน้ำอุ่น

**“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”**